ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	servicio comunidad de cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona:	Caminos De Vida					
1.2	Localidad:	Fusagasuga-Chinauta Cundinamarca			2.1. Fecha de Ejecución:					
2.	Linea:	Cuerpo y mente			20	5	2023	al	20	5	2023
2.2.	Nombre del encuentro:	Respeto y cuidado como forma de vida								
2.3.	Acompañante social a cargo de la digitación:	tania villafañez M - Enfermero Profesional								

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Lograr una mayor disposicion de aceptar que ciertas capacidades se encuentran disminuidas o perdidas;y estimular otras capacidades en desarrollo que le permita a la persona mayor estar mejor consigo mismo y con los otros ,
Lograr en la persona mayor un alto nivel de autoestima,que mejore su calidad de vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

lograr que las persona mayores identifiquen sus cualidadesy limitacionespersonales para elevear el autoestima personal
conocer las posibilidades y limitaciones personales , quererse ,valorarse ,aceptarsey proponer cambios

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza convocacion de las personas mayores para traslado al kiosco, iniciamos con una corta presentacion del tema "respeto y cuidado como forma de vida" , se les muetra cartelera aluciva ala tema
se procede a realizar dinamica en el espejo esta es una herramientausada para entender valorar y trabajarmueestra propia autoestima , ademas nos hace ver la importancia de de nuestro aspecto
Durante el desarrollo del tema se abarca el no al maltrto y el derecho a vivir sin ser humillado
se finaliza dando explicaciones sobre el tema y las dudas

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Esta actividad se desarrollo el dia 20 de de mayo del 2023 en el Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida,se mantienen protocolos dispuestos para bioseguridad, en la zona del kiosco se desarrolla la actividad, convocando las personas mayores a participar en la actividad. Se inicia indicando a las personas mayores la importancia deel respeto y el cuidado como forma de vida, el derecho a la dignidad y al vivir sin humillaciones con la dinamica del espejo se busca que la persona mayor se conozca se observe, su aspecto personal y como se ven ellos desde su mirada. cuando el adulto mayor se para frente al espejo se le realizaron preguntas de como se ve ? que si conoce al que ve.? Legusta la persona que ve? fue un juego divertido y educativoya que la persona mayor pudo expresar su autoconceto, entendimos que en la persona mayor muchas veces el autoestima se ve condicionada por muchas variables que amenudo no se tienen en cuenta.se observo como se asobravan al verse y muchos expresaron que desde hacia variosaños no se veian , con asombro algunos decian no conocer ala persona que reflejaba el espejo.
se puede decir que logramos atraves de la actividad los objetivos planteados

3.3.3. MOMENTO FINAL

las actividades de autoestima para la persona mayor son esenciales para que ellos mismos puedan sentirse bien y puedadn afrontar el dia a dia con energia positiva,
las personas mayores algunas se mantuvieron entretenidas otras en muy poca cantidad perdieron el interes,
en general se logro mantener alas persona mayores interesadas en el tema.

3.4.RECURSOS

Sillas	
Mesas	
Cartelera	
espejos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores mas lucidas cognitivamente manifiestan que es mejor este tipo de talleres
algunos de los adultos mayores se distraian con facilidadad y no participan

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

JUSTA QUIÑONES CC 27136550
GLORIAS VIVAS CC 41534723
HELENA BARRERA CC 53905885

Nombre y firmas de las personas mayores.

Fecha de evaluación del encuentro: 20/05/2023
Nombre del profesional que evalúa: Tania villafañez - Enfermero Profesional

Raul Armando Martinez Moreno
Nombre y firma del coordinador

Powered by CamScanner

Fusagasugá: Mayo 20 del 2023.
Evidencia Fotográfica
Tema: “Respeto y cuidado como forma de vida “

